

Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) dei disturbi dell'alimentazione

Corso di perfezionamento per il conseguimento del primary practicum

L'evento formativo organizzato in sei incontri è rivolto ai professionisti sanitari medici, psicologi, terapeuti della riabilitazione, educatori, infermieri, componenti delle équipes dedicate alla complessa gestione di presa in carico, assistenza e cura dei pazienti affetti da Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA).

L'esigenza di corrispondere a bisogni di salute sempre più complessi e articolati non può prescindere dalla conoscenza diversificata degli approcci terapeutici di provata efficacia.

Docenti: Dr. **Riccardo Dalle Grave**. Medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale. Casa di Cura Villa Garda

Dr.ssa **Simona Calugi**. Psicologo psicoterapeuta. Master in Biostatistica. PhD in Medicina e Salute Pubblica

Il corso intende promuovere un accesso conoscitivo approfondito ai trattamenti evidence-based applicati alla cura dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) in Italia. In forza di tale connotazione presenta talune caratteristiche specifiche: 1) persegue la formazione interattiva attraverso il coinvolgimento attivo dei partecipanti; 2) i docenti sono formatori titolati del gruppo internazionale della CBT-E con consolidata esperienza clinica; 3) conferisce ai discenti non solo "conoscenze teoriche" (knowledge) ma anche "modalità operative pratiche" (skills) per applicare la CBT-E in un setting specializzato per la cura dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione; 4) fornisce il materiale necessario alla somministrazione dell'intervento terapeutico.

INFO: 0332 277 890

Iscrizioni su **Refera** entro il 30/04/2025 salvo esaurimento posti. Il corso prevede un massimo di 30 partecipanti. Si svolgerà presso l'Aula Formazione sita al piano terra del Padiglione Tanzi - ATS Insubria Via Ottorino Rossi n. 9 - Varese.

Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione per chi avrà preso parte ad almeno l'80% delle ore totali.



Terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) dei disturbi dell'alimentazione

Corso di perfezionamento per il conseguimento del primary practicum

5 maggio 2025, a cura di Dr. Dalle Grave

- 09:00 Origine della Terapia Cognitivo Comportamentale per i disturbi dell'alimentazione (CBT-E)
- 11:00 Visione d'insieme della CBT-E
- 12:00 Gli studi di esito
- 14:00 Pausa Pranzo
- 15:00 Implementare bene la CBT-E Seduta di valutazione e preparazione

6 maggio 2025, a cura di Dr.ssa Calugi

- 09:00 Passo Uno della CBT-E. Ingaggiare il paziente nel trattamento e costruire la formulazione personalizzata
- 11:00 Passo Uno della CBT-E. Introdurre le schede di monitoraggio e della misurazione collaborativa del peso
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Esercitazione sulla costruzione della formulazione personalizzata Passo Uno della CBT-E.
- 15:00 L'alimentazione regolare e analisi dei pro e contro del cambiamento
- 16:00 Esercitazione pro e contro del cambiamento

23 maggio 2025, a cura di Dr.ssa Calugi

- 09:00 Seduta di revisione
- 10:00 Passo Due della CBT-E. Modulo basso peso e restrizione dietetica calorica
- 12:00 Passo Due della CBT-E. Modulo immagine corporea
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Passo Due della CBT-E. Modulo immagine corporea
- 16:00 Esercitazione check del corpo

24 maggio 2025, a cura di Dr.ssa Calugi

- 09:00 Passo Due della CBT-E. Modulo restrizione dietetica cognitiva
- 10:00 Esercitazione restrizione dietetica cognitiva
- 11:00 Passo Due della CBT-E. Modulo Eventi, emozioni e alimentazione
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Passo Due della CBT-E. Passi indietro e stati mentali
- 16:00 Passo Tre della CBT-E e sedute di revisione post-trattamento

5 giugno 2025, a cura di Dr. Dalle Grave

- 09:00 Comorbilità vera o spuria
- 11:00 Modulo perfezionismo clinico
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Esercitazione perfezionismo clinico
- 15:00 Modulo bassa autostima nucleare

6 giugno 2025, a cura di Dr. Dalle Grave

- 09:00 Modulo intolleranza alle emozioni
- 11:00 Modulo difficoltà interpersonali marcate
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Esercitazioni varie
- 15:00 Esame finale

